



## Herzlich willkommen

### Sehr geehrte Gäste!

Herzlich willkommen in unserem Medical Day Spa im AQWA Bäder-und Saunapark Walldorf.

In unserem Medical-Wellness & Spa Center bieten wir Ihnen die entspannendsten Wellness-Anwendungen der Welt an.

Ob komplette Wellness-Programme oder einzelne Anwendungen aus verschiedenen Ländern. Sie haben die Wahl wohin die Reise geht.

Es grüßt Sie herzlichst,

**Ihr Carlos Scherer & Ihre Alexa Kühni**

## Damensaunaevent



Immer am 1. Montag im Monat!

### Stilvolle Atmosphäre mit tollen Überraschungen:

- O Stündliche Event- und Erlebnisaufgüsse.
- O Wohltuende Klangaufgüsse.
- O Leckere Speisen und Getränke unserer Gastronomie.
- O Spez. Wohlfühlangebote für die Dame.
- O Sinnliche Massagen im hochwertigem Ambiente.

## Was bedeutet SPA?

Der Begriff Spa wird analog zur Wortbedeutung im Englischen als Oberbegriff für Gesundheits- und Wellness-Einrichtungen verwendet.

Der Name leitet sich vom belgischen Badeort Spa ab.

Britische Touristen besuchten Spa seit dem 16. Jahrhundert, und der Name des Heilbads verbreitete sich (seit dem 17. Jahrhundert) zunächst auf den Britischen Inseln. Erst in der zweiten Hälfte des 20. Jahr-

## Spa Etikette

1. Wir empfehlen, Ihren Termin vorab telefonisch zu buchen.
2. Wir bitten um Verständnis, dass wir Termine die nicht innerhalb **24h vorher** abgesagt werden in Rechnung stellen.
3. Zeit ist ein kostbares Gut. Wir empfehlen Ihnen **ca. 10 Min.** vor Ihrer Anwendung bei uns zu sein, um sich auf Ihre Behandlung einzustimmen.

### Ihr Medical-Wellness Team

## News/ Events



Event-Tipp: "Weihnachtssauna"

### "Weihnachtssauna"

Das Team des AQWA Bäder-und Saunaparks, des Medical-Wellness & Spa Centers und der Gastronomie freuen sich auf Ihren Besuch zur Walldorfer Saunanacht am:

**Samstag, 13. Dez. 2014 von 18:00-1:00 Uhr**

- o Stündliche Eventaufgüsse
- o Kraftvolle Massagen
- o Leckere Spezialitäten
- o Kühle Erfrischungen

Buchen Sie online Ihre Massage zu diesem Event hier:

[www.aqwa-wellness.de](http://www.aqwa-wellness.de)

## Events 2014/ 2015



Kommende Sauna-Events

**13.12.2014** Weihnachtssauna

**17.01.2014** Après Ski

**21.02.2015** 1001-Nacht

**28.03.2015** American Sauna

**02.05.2015** Sommererwachen

Weitere Infos zu unseren Saunaevents entnehmen Sie bitte auf unserer Homepage unter:

[www.aqwa-wellness.de](http://www.aqwa-wellness.de)

**Buchen Sie schon jetzt rechtzeitig Ihre Massage für die kommenden Sauna-Events!**

**Tel.: 0 62 27/3 58 75 24**

## Herausgeber

### Medical Wellness & Spa

Carlos Scherer und Alexa Kühni  
Schwetzinger-Str. 88-90  
69190 Walldorf

Tel.: 0 62 27/85 04 77  
info@aqwa-wellness.de  
www.aqwa-wellness.de  
www.aqwa-walldorf.de

Alle Privatkassen & Selbstzahler

Das medical-wellness aktuell erscheint 12x im Jahr.

Redaktion: Carlos Scherer.  
Alle Rechte vorbehalten.

Fotos: [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com)

## Hot Bambú Massage



Auch als Gutschein erhältlich!

speziellen Wärmeanwendung. Einzigartig ist die Erwärmung der Bambus Stäbe von innen, wodurch die entspannende und durchblutungsfördernde Wirkung der Massage zusätzlich deutlich verstärkt wird. Je nach Intensität und Temperatur wird eine effiziente Muskel- und Bindegewebsmassage bewirkt, Verspannungen gelöst und eine Tiefenentspannung erreicht.

Die Hot Bambú Massage kommt aus dem asiatisch-südpazifischen Raum und kombiniert die traditionelle Bambusstab Massage mit einer

**Hot Bambú 30 Min. €35,-**  
**Hot Bambú 60 Min. €65,-**

## Lava Shells Massage



Schon eine Geschenkidee für Weihnachten?

Lava Shells ist das weltweit erste natürlich selbsterwärmende Massagewerkzeug. Diese revolutionäre und einzigartige Massage nutzt natürliche selbst erwärmende Tiger Clam Muscheln für eine tiefe Entspannung. Die warmen und glatten Muscheln gleiten mit unterschiedlichem Druck über den Körper, der Therapeuten kann mit verschiedensten Techniken dieses Massagewerkzeug einsetzen und damit tiefe Muskelpartien behandeln.

Sämtliche Vorzüge einer Hot Stone Massage aber mit einer drossierbaren Wärmeerzeugung während der Massage, welche ohne Vorbereitungszeit sofort eingesetzt werden kann. Über eine Stunde wird die Muschel durch natürliche und kompostierbare Komponenten

erwärmt.

Die Wärme der Lava Shells ist grossartig für jegliche Muskelverspannung und Stressabbau. Dank der lang andauernden Selbsterwärmung und der glatten Oberfläche sind auch tiefe Muskelpartien erreichbar. Die Muschel alleine erzeugt schon ein Gefühl von Ferien. Die absolute Sensation für alle Spa Center und Masseur.

**Lava Shells 30 Min. €40,-**  
**Lava Shells 70 Min. €76,-**  
 Auch als Gutschein erhältlich!

[www.aqwa-wellness.de](http://www.aqwa-wellness.de)

## Outdoor Circuit Heidelberg



[www.outdoorcircuit-heidelberg.de](http://www.outdoorcircuit-heidelberg.de)

Fit werden an der frischen Luft, nebenbei noch Fett verlieren und gezielt an individuellen Schwachstellen arbeiten. All

das mit Spaß in der Gruppe unter professionellem Coaching gibt es im Freibadgelände des AQWA Bäder- und Saunaparks. Outdoor Circuit Heidelberg bietet ganzjährig effektives, ehrliches Training an. Dabei wird viel mit dem eigenen Körpergewicht trainiert, was gleichzeitig die Mobilität und Rumpfstabilität weitaus mehr fordert und fördert als sonstiges Training.

**Weitere Informationen bei:**  
 Personal Trainer  
 Thorsten Schmitt  
 01 73/3 44 48 86

## Day Spa

MEIN WELLNESSPAKET



ausgesuchte Therapie- und Wellnessangebote für Sie und Ihn

**AQWA**  
 Bäder- und Saunapark Waldorf

Sie wollen einem lieben Menschen eine ganz besondere Freude machen? Oder sich selbst etwas Gutes tun? Wir hätten da eine Idee...

Das Medical-Wellness Center, das SPA- Restaurant und der AQWA Bäder- und Saunapark haben für Sie ganz besondere Therapie- und Wellnesspakete zusammengestellt.

[www.aqwa-wellness.de](http://www.aqwa-wellness.de)

## GutscheinCard

**Eine Geschenkidee? Unsere GutscheinCard!**

Die alternative zu Geschenkgutscheinen ist unsere GutscheinCard. Ein Gutscheinbetrag wird aufgeladen und kann wie Bargeld genutzt werden.

Verschenken Sie Wohlbefinden, Gesundheit und gehobene Gastfreundschaft.

## Endlich schmerzfrei!



LnB Schmerztherapie

## Endlich schmerzfrei!

Ohne Medikamente oder Operationen, vollkommen natürlich, verblüffend schnell.

Auch wenn Arthrose oder Bandscheibenschäden vorliegen.

**Bekannt aus SternTV! Sendung verpasst?**

**Hier anschauen:**  
[www.schmerztherapie-walldorf.de](http://www.schmerztherapie-walldorf.de)

**Infotelefon:**  
 06227/840377

**email:**  
[info@schmerztherapie-walldorf.de](mailto:info@schmerztherapie-walldorf.de)